

# LÉKÁRNA

1. **Osobní** – osobní léky každého účastníka (alergici, astmatici, kardiaci, epileptici, diabetici...).
2. **Příruční** – dezinfekce (Septonex sprej, Jodisol), akutol spray, Novikov, sterilní obvaz, leukoplast, trojcípí šátek, elastické obinadlo, škrtidlo, nůžky, možno i některé léky např. antihistaminika (např. Zodak) a analgetika, proti průjmu (aktivní uhlí-Carbo Medicinalis je vhodné i při otravách).  
ISOFOLIE (použití – při podchlazení stříbrná strana se dává směrem k postiženému a funguje jako zrcadlo odráží teplo směrem do vnitř, dále se dá použít jako velká lesklá plocha při vyhledávání z vrtulníku).  
Tuto lékárnu je nutno mít u sebe i v průběhu plavby a veze ji poslední loď.
3. **Pobytová** (lékárna vybavená na celou akci veze se v autobuse)
  - dezinfekce
  - obvazový materiál (sterilní rychloobvazy, elastická obinadla různé šíře, prubany různé šíře, náplast různé šíře, trojcípý šátek, vata)
  - rukavice, resuscitační rouška, škrtidlo
  - teploměr, pinzeta, nůžky, tužka, štětičky
  - ISOFOLIE (použití – při podchlazení stříbrná strana se dává směrem k postiženému a funguje jako zrcadlo odráží teplo směrem do vnitř, dále se dá použít jako velká lesklá plocha při vyhledávání z vrtulníku).
  - léky: analgetika (např. Tramal vázaný na lékařský předpis)
  - protizánětlivé (např. Ibalgin, Diclofenac...)
  - proti horečce (např. Paralen)
  - proti průjmu (aktivní uhlí Carbo Medicinalis je vhodné i při otravách, Endiaron)
  - proti alergiím (Dithiaden, Tavegyl, Prothazin...)
  - na výplach očí (Ophtalmo-Septonex kapky, Borová voda)
  - proti kašli (např. Bromhexin, Mucosolvan)
  - Novikov, Fenistil gel,
  - Gelaspon-strip=želatinová houba na stavění krvácení z nosu